

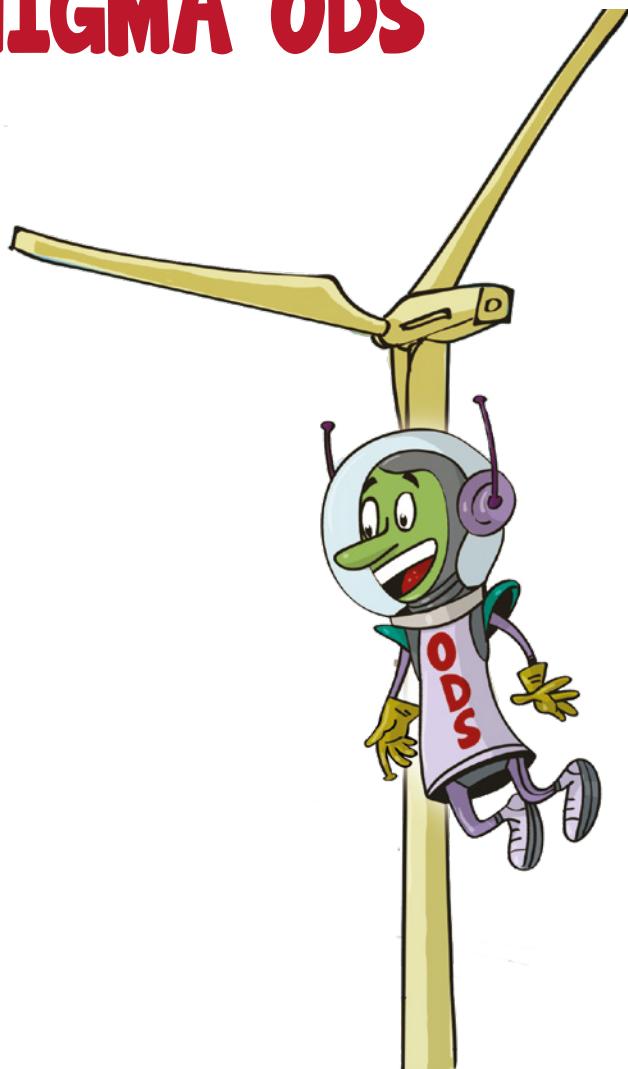
# ADEL Y EL ENIGMA ODS

ANTONIO DE BENITO  
ILUSTRACIONES MANUEL ROMERO



# ADEL Y EL ENIGMA ODS

ANTONIO DE BENITO





**H**ola, soy Adel. Siempre he sido una niña muy curiosa. Me interesa muchísimo lo que ocurre alrededor y me encanta disfrutar de todo tipo de aventuras junto a mi Adel-Tablet, una agenda digital, que se convierte en libro de papel cuando lo deseo. Tal vez os preguntéis por mi nombre, Adel. En realidad me llamo Adela, pero después de lo que vais a leer, entenderéis por qué todo el mundo me conoce como Adel.

Sucedió la primera noche de verano, que coincidía con mi primer día de vacaciones escolares. Asomada a mi ventana contemplaba la luna, las estrellas, las constelaciones, algunos planetas... De pronto, una luz brillante se acercó a gran velocidad hasta mi ventana. Al momento, se posó sobre el alféizar un ser que, sin duda alguna, no era humano, del que pude distinguir tres letras en su cuerpo: ODS.

- Hola, me llamo Universito y soy el súper informador intergaláctico. Vengo en misión especial: necesito comprobar cómo se vive en el planeta Tierra, pero veo que este pueblo es muy pequeño, no sé si me servirá... Además, han aparecido repentinamente estas tres misteriosas letras grabadas en mi camiseta.

- Yo me llamo Adel. Vivo en Campisábalos, un pequeño pueblo de Guadalajara. Tal vez pueda ayudarte. Coloca tu dedo índice en mi tablet mágica y veamos qué sucede.

La tablet se conectó y...

*“Bienvenido a la Tierra, bienvenido a España, bienvenido a Castilla La Mancha, bienvenido a Guadalajara, bienvenido a la zona Sierra Norte... Te propongo tres retos para que descubras lo más singular de este territorio. Te sorprenderá y, al mismo tiempo, aprenderás y podrás realizar tu informe intergaláctico. En cada reto resuelto, te daré una letra para que descifres el enigma de las letras de tu camiseta”.*

La Adel-Tablet se convirtió en libro de papel y la niña leyó:

## **RETO 1**

*“La calidad del aire es muy importante para la vida en nuestro planeta. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), Campisábalos ocupa el primer puesto en calidad del aire en España... ¡Y el tercero del mundo!”.*

- Esto sucederá porque está en mitad de la nada... –expuso Universito.

- ¡De eso nada, monada! –replicó Adel–. Mi pueblo se sitúa al noroeste de la provincia de Guadalajara y a tan solo 160 kilómetros de Madrid. Escucha con atención.

*“Los habitantes de Campisábalos se dedican a actividades ganaderas y agrícolas. El viento que sopla debido a la altitud y la falta de industrias es la causa de que la calidad del aire sea inmejorable. Es tan puro que se podría embotellar para vender”.*

- Y las abuelas siempre persiguen a sus nietos, porque están jugando tranquilamente por las calles... –comentó Adel con orgullo–. Mira, ¿sabes qué son aquellos gigantes que mueven sus brazos?



Ante el silencio de Universitario, la niña respondió:

- Son molinos de viento, que sirven para generar energía. Somos ricos en viento, en energía eólica, que luego se transporta como electricidad a las casas para que puedan funcionar los ordenadores, las bombillas, los coches eléctricos o mi Adel-Tablet. Sigamos escuchando...

*“Esta zona no solo vive del aire, también tiene bonitos ríos, como el Henares, Dulce, Salado, Sorbe, Bornova, Sonsaz, Lillas, Zarzas... y embalses como el de Beleña, Vado, Alcorlo, Pálmaces y Atance, donde puedes practicar actividades de ocio acuático”.*

- Genial, eso no lo he descubierto en ninguno de los ciento seis planetas que he visitado –aseguró Universitario.

*“Te recomiendo visitar la cascada del río Dulce o las Chorreras de Despeñalagua, en Valverde de los Arroyos. Y para acabar este primer viaje, camino de la villa de Atienza, cruzando el río Salado, llegarás hasta Imón, pueblo que conserva sus salinas, muy importantes hace tiempo. Gracias a la venta de sal de Imón se pudo construir la catedral e Sigüenza”.*

- Río Dulce, río Salado, sal, catedrales con sabor... Me ha encantado –comentó Universitario

- Si te ha gustado este primer viaje, deberás resolver el reto propuesto por la Adel-Tablet –propuso la niña.



## SOPA DE ADEL

Descubre en esta sopa de letras las siguientes palabras:

**AIRE - SAL - AGUA - DULCE - SALADO - IMÓN - ATIENZA  
SIGÜENZA- CATEDRAL - MOLINOS**

S	I	G	A	Z	N	E	I	T	A
I	R	S	I	G	Ü	E	L	Z	T
G	I	M	O	E	R	I	A	C	C
E	A	T	I	E	N	Z	S	Ü	S
C	A	T	E	D	N	R	A	L	O
L	A	R	D	E	T	A	C	I	N
U	S	C	Ü	E	D	G	Ü	E	I
D	U	G	L	A	I	U	R	T	L
S	I	M	O	N	C	A	F	W	O
S	A	L	A	D	O	Q	Ü	Z	M

“¡Prueba superada! Habéis conseguido la primera letra, la O. Comenzamos el segundo reto. ¿Os gusta montar en bici?”.

## RETO 2

- Yo prefiero el patín eléctrico, si no te importa –propuso Universitario.

Adel montada en su bici y Universitario, en patín eléctrico, iniciaron un extraordinario viaje, mientras la Adel-Tablet informaba:

*“En la Sierra Norte de Guadalajara hay tres espacios naturales protegidos. El primero que os mostraré será el Hayedo de Tejera Negra, el último hayedo del sur de Europa, por eso está protegido. Fue declarado Patrimonio de la Humanidad”.*

- Eso quiere decir que es de todos –añadió Adel–, incluso de los intergalácticos como tú. Todas las personas debemos conservarlo y cuidarlo.

*“Los ríos Lillos y Zarzas alimentan con sus aguas el arbolado. El bosque crece en dos valles flanqueados por altas montañas rocosas. Os propongo que busquéis en sus suelos un tesoro llamado boletus edulis, un tipo de seta muy apreciada para cocinar”.*

Adel encontró un boletus edulis y se lo mostró a Universitario.

- Esta tarde merendaremos tortilla de boletus –sugirió la niña, satisfecha por el hallazgo.

- Genial, en mi planeta jamás he merendado algo que surge del suelo.



- El suelo es muy rico en setas y hongos, pero mira... No estamos solos. Allí puedes ver una familia de corzos, y entre esas matas de hierba se ha escondido un zorrillo y si miras al cielo, verás dos águilas reales. ¡Es un bosque de cuento! –exclamó Adel.

*“Si os gusta caminar, podéis hacerlo realizando alguna ruta GR, que significa Gran Recorrido. ¡Son rutas de 50 kilómetros!. También disfrutaréis de rutas más sencillas, incluso pueden acceder carritos de bebés y personas con movilidad reducida, y otras rutas para montar en bici.*

- ¡Cuánto estoy aprendiendo! –dijo Universito.

La Adel-Tablet se conectó nuevamente.

*“Es muy recomendable recorrer la Sierra de Ayllón. De sus montañas nacen los ríos Jarama y Sorbe. Y si te gustan las alturas y las buenas vistas, no te puedes perder la Sierra del Alto Rey y su Pico del Alto Rey donde se realiza una famosa romería de siete pueblos unidos hasta una ermita, y el Pico del Ocejón, ¡con más de dos mil metros de altitud!”.*

- ¡Es una tierra de altura con bellas vistas! –exclamó Adel–. Ahora pondremos rumbo a la Reserva Fluvial del río Pelagallinas. En las riberas de este río de aguas muy frías crecen droseras, plantas carnívoras.

- No quiero ser merendado por una planta –se asustó Universito.

La Adel-Tablet comentó muy oportunamente:

*“Solo comen insectos. El nombre Pelagallinas procede del latín, pera galena, piedra blanca. ¿Queréis caminar por la ruta de la Cueva del Oso? Dicen que el Cid bajó por el valle de este río en su destierro...”.*

Adel y su amigo intergaláctico dejaron la bici y el patín y se pusieron a caminar. La niña le explicó quién fue el Cid. Vieron truchas saltando por las aguas del río y algunas plantas que solo crecen en esta zona.

*“Llega el momento de resolver el segundo reto...”*

## ANAGRAMAS

Relaciona con flechas las palabras de ambas columnas que contengan las mismas letras.

LOBO

ADEL

SIERRA

NORTE

EDULIS

RESERVA

GALENA

DROSERA

SETAS

ÁNGELA

SORDERA

ESTAS

BOLO

REIRÁS

DALE

VERSEAR

ENTRO

ELUDÍS

*“Reto resuelto. Habéis obtenido una nueva letra”.*





En la pantalla apareció una D.

### **RETO 3**

*“Estad muy atentos, porque después de haber visitado ríos, bosques, glaciares... vamos hasta Sigüenza. En su plaza Mayor os explicaré algo muy interesante y, sobre todo, necesario”.*

Ya en Sigüenza, la Adel-Tablet volvió a conectarse:

*“El entorno natural que hemos visitado es de enorme interés y riqueza medioambiental. Seguro que os ha encantado disfrutar de él. Para seguir disfrutando de nuestros pueblos y ciudades, de los ríos, bosques, cultivos, animales... es preciso cuidar a las personas que viven aquí, por ejemplo que todos los habitantes tengan los mismos derechos, sin distinción de ser hombres o mujeres”.*

- Yo soy una niña de pueblo y tengo el mismo derecho que un niño de Guadalajara o Madrid –aseguró la niña.

*“Algo que tenemos muy presente aquí es el cuidado del medio ambiente, por eso nuestros parques naturales, pueblos y ciudades son sostenibles y no están contaminados”.*

- Nací en Campisábalos, el pueblo con el aire más puro de España –añadió orgullosa Adel.

*“Otro objetivo imprescindible que perseguimos en esta zona es la paz. Si somos capaces de generar una buena convivencia, contribuiremos a la paz en nuestros pueblos, nuestra comunidad, nuestro país y nuestro mundo”.*

- ¡Construyamos la paz de nuestros pueblos y del mundo! –exclamó Adel.

*“Esa ansiada paz nos traerá prosperidad, mejoraremos la sociedad y eliminaremos la pobreza y la injusticia. Pero eso no puede hacerlo una persona o un pueblo solo. Es necesario crear alianzas, es decir, asociarnos, unirnos, la unión es lo más importante. Asociar pueblos para compartir recursos naturales, conectar colegios para mejorar la educación, ayudar a las personas que emprenden iniciativas de trabajo... Ese es el compromiso que tenemos en la zona Sierra Norte de Guadalajara para mejorar nuestro entorno y hacer un planeta más saludable”.*

- Si todos los planetas que he visitado tuvieran estos mismos objetivos, el Universo sería un lugar ideal para vivir –aseguró Universito.

*“Hemos llegado al último reto”.*

## EL MENSAJE SECRETO

Sigue la clave las vocales y lo resolverás.

N52STR1 Z4N1, S32RR1 N4RT2 D2 G51D1L1J1R1,  
TR1B1J1 P1R1 C5MPL3R L4S 4BJ2T3V4S  
D2 D2S1RR4LL4 S4ST2N3BL2

A = 1

E = 2

I = 3

O = 4

U = 5



*“Excelente, prueba superada y última letra lograda: la S. Ahora podéis unir las fácilmente si os fijáis en el mensaje secreto”.*

- ¡iii ODS, Objetivos de Desarrollo Sostenible!!! –exclamó Adel.

- ¿Objetivos de qué...? –preguntó Universito.

- Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son una llamada universal para acabar con la pobreza, proteger el planeta y mejorar la vida de las personas de todo el mundo. Son 17 objetivos y, aquí, en esta zona, trabajamos unidos para conseguirlos. Queremos alcanzarlos plenamente en el año 2030.

- Genial, llevaré esos ODS a todo el Universo. Ya dispongo de suficientes datos para redactar mi informe. He aprendido muchas cosas para poner en práctica –comentó Universito mirándose las letras de su camiseta.

- Y seguro que ya te habrás dado cuenta de por qué todos me llaman Adel.

- Claro, tu nombre forma parte de territorio, **ADEL SIERRA NORTE**, un lugar que jamás olvidaré –acabó diciendo Universito luciendo su sonrisa antes de desaparecer, igual que había llegado.

Adel sigue viviendo en su pueblo, Campisábalos, con su Adel-Tablet buscando nuevas aventuras.



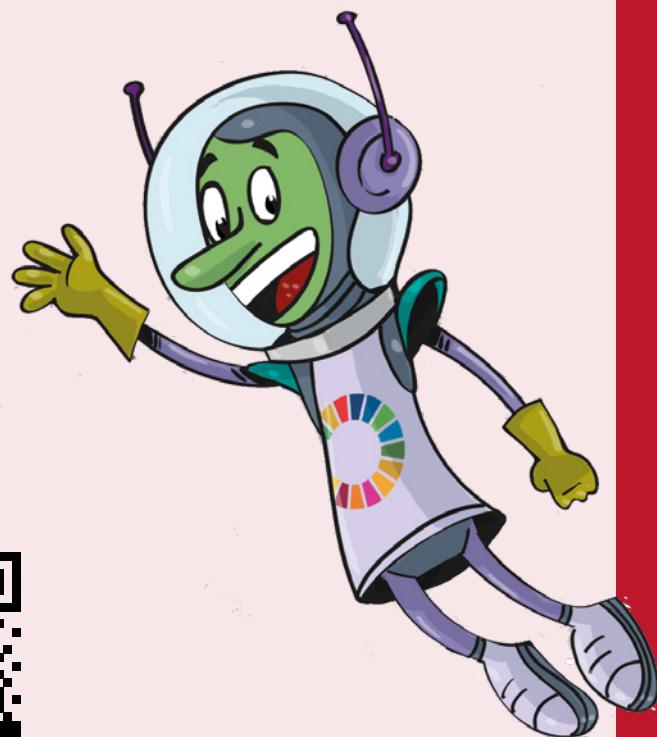
## LEE Y APRENDE CON ADEL

Ahora que has leído este cuento, te propongo que continúes divirtiéndote y aprendiendo con Adel.

### SABÍAS QUE...

#### ADEL SIERRA NORTE

es la asociación para el desarrollo local de la Sierra Norte de Guadalajara. Un mágico espacio que te recomiendo visitar con amigos o familia.



Descárgate  
el QR y sigue  
disfrutando  
con Adel



## EN ORDEN

Ordenada del 1 al 4 según el orden en que estos sucesos aparecen en el cuento.

- Genial, llevaré esos ODS a todo el Universo.
- Yo me llamo Adel. Vivo en Campisábalos, un pequeño pueblo de Guadalajara.
- En la Sierra Norte de Guadalajara hay tres espacios naturales protegidos.
- Río Dulce, río Salado, sal, catedrales con sabor... Me ha encantado.

## PARA REFLEXIONAR

¿Crees que es importante actuar para conseguir los ODS? Piensa en alguna acción que tú puedas realizar cotidianamente para ayudar a conseguirlos.

---



## OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



### EL RÍO INTRUSO

Uno de estos ríos no aparece en el cuento porque no pertenece a la zona ADELSIERRA NORTE. Rodéalo.

Dulce

Zarzas

Salado

Henares

Jalón

Lillos



### ¿TE ACUERDAS?

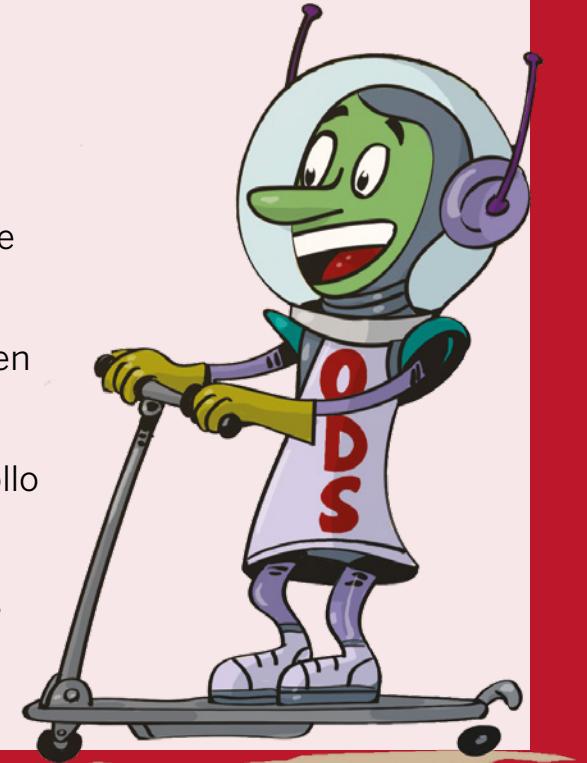
En qué pueblo se puede respirar el aire más puro de España.

- Campillo de La Mancha.  Campisábanas.  
 Campisábalos  Guadalajara.

### VERDADERO O FALSO

Escribe V/F, según corresponda.

- En el cuento aparece la catedral de Sigüenza.  
 El río Dulce contiene algo de miel en sus aguas.  
 Hay 17 ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible)  
 El Cid jamás estuvo por esta zona.



# ADELENGLISH

Ordena adecuadamente estas palabras para escribir una frase en inglés.

**trip and Visit Adel with your enjoy**

---

## ESCRIBE A ADEL

Te propongo que escribas a Adel y le comentes lo que más te ha gustado del cuento, una poesía, un mini cuento... Puedes enviar tu comentario a **desarrollorural@adelsierranorte.org**



No está permitida la reproducción parcial ni total de este libro sin el correspondiente permiso de los autores del Copyright.

© Edición: ADEL SIERRA NORTE

© Textos: Antonio de Benito | © Ilustraciones: Manuel Romero | Diseño y maquetación: Patricia Méndez

DL: xxxx

Adel te descubrirá en esta aventura el enigma de los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible), con los que en la zona ADEL SIERRA NORTE se sienten muy comprometidos.

## ESTE LIBRO CONTIENE UN APARTADO FINAL CON ACTIVIDADES DIDÁCTICAS

### ANTONIO DE BENITO

es escritor especializado en literatura infantil con más de 300 libros publicados.

### MANUEL ROMERO

es licenciado en Bellas Artes. Pintor e ilustrador profesional y colaborador habitual del autor.



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural:  
Europa invierte en las zonas rurales



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA Y PESCA,  
ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN DE  
GUADALAJARA



Adel  
Sierra  
Norte  
GUADALAJARA

*¡Tan cerca!*